

# Sommer 2018



**Pilates** Donnerstag 17:45

**Pilates Arc** Donnerstag 19:00

**Aerial Yoga** Dienstag 18:15

**Sling Training** Dienstag 19:30



● **Pilates** (mit Carla, 8-12 Tn) Do 17:45, 5.7.18 - 30.8.18  
Sommer-Pauschale (9 x 60 Min.): €108,-/€97,-\*

● **Pilates Arc** (mit Carla, 6er-Kleingruppe) Do 19:00  
Termine: 5.7., 12.7., 19.7., 9.8., 16.8., 23.8., 30.8.  
Sommer-Pauschale (7 x 60 Min.): €105,-/€95,-\*

● **Aerial Yoga** (mit Berny, 8-12 Tn) Di 18:15, 3.7.18 -  
28.8.18; Sommer-Pauschale (9 x 60 Min.): €108,-/€97,-\*

● **Sling Training** (mit Berny, 8-12 Tn) Di 19:30, 3.7.18 -  
28.8.18; Sommer-Pauschale (9 x 60 Min.): €108,-/€97,-\*

\* ermäßigte Pauschale für Mehrbücher. Anmeldung für  
Sommer-Pauschale bis 18.6. bei Carla unter:  
office@carlabewegt.at oder Tel. 0650 - 62 11 791

für „Gelegenheitsturner“ (Pilates Do 17:45, Aerial Yoga Di  
18:15 oder SlingTraining Di 19:30):

- freie Plätze siehe [www.carlabewegt.at](http://www.carlabewegt.at)
- 1 Training: €18,- / StammTn €16,- / Probe €12,-
- keine Anmeldung „first come - first serve“, Barzahlung vor Ort

---

CARLA bewegt - Studio für ganzheitliche Bewegung

Hauptstr. 51, 2542 Kottlingbrunn

[www.carlabewegt.at](http://www.carlabewegt.at)