



# *Internationaler Pilates Tag*

in Kottlingbrunn

**Samstag 5. Mai 2018**

10:30-11:15 kostenloser  
Einführungsworkshop in  
das Pilates-Mattentraining

11:15-12:00 Open House:  
für alle, die mehr über die  
Pilatesmethode wissen  
möchten.



Wir freuen uns auf Ihren/Deinen Besuch!

Carla & Team

**Studio für ganzheitliche Bewegung**

2542 Kottlingbrunn, Hauptstr. 51

Anmeldung: [office@carlabewegt.at](mailto:office@carlabewegt.at) Tel. 0650 - 62 11 791

[www.carlabewegt.at](http://www.carlabewegt.at)