

Covid 19 – Präventionskonzept (Stand 27.7.2021)

Studio-Maßnahmen

- **3-G-Regel:** Carla Gößeringer wurde am 17.6.2021 und am 8.7.2021 mit dem Impfstoff von Biontech/Pfizer geimpft. Carla Gößeringer führt trotzdem regelmäßig einen Selbsttest durch (min. 1x/Woche).
- **Desinfektion/Reinigung:** verwendete Pilates-Großgeräte werden nach jedem Training von Carla Gößeringer desinfiziert. Häufig berührte Oberflächen (Türschnallen, Lichtschalter) werden täglich desinfiziert. Das Studio wird wöchentlich gereinigt (Böden, Badezimmer).
- **Lüftung:** 5-10 Min. zwischen den Trainingseinheiten

Regeln für die Kundin/den Kunden

- **3-G-Regel:** Zutritt nur für getestete, genesene oder geimpfte Personen (laut gesetzlichen Regeln). Beim Betreten muss ein gültiger Covid-Test (Selbsttest mit digitaler Lösung: 24h, Antigentest: 48h, PCR-Test: 72h), ein Impfzertifikat oder eine Bestätigung über eine durchgemachte Krankheit vorgewiesen werden. Die 3-G-Regel wird bei Studioeintritt vor dem Trainingstermin kontrolliert.
- **Termin:** Einlass für Gruppentraining ab 8 Minuten **vor Termin** möglichst schon im Trainingsgewand zum „**einchecken**“: Kontrolle der 3-G-Regel, Händedesinfektion, Trainingsplatz vorbereiten. Nach dem Training ist das Studio zügig zu verlassen.
- **ein eigenes großes Handtuch** als Matten- bzw. Geräteauflage ist mitzubringen und **Sockenpflicht** beachten

COVID-19-Beauftragte: Mag. Carla Gößeringer